

# Les Journées de la SFA

Renseignements et inscriptions :  
Pr Romain Moirand, Secrétaire général de la SFA

c/o Carte Blanche  
7, chemin En Barbaro, F-81710 Saix  
Tél. : 33 (0)5 63 72 30 68  
E-mail : jsfa@cborg.fr  
Site : www.sfalcoologie.asso.fr

Jeudi 14 et vendredi 15 mars 2019

## E-santé, innovations technologiques et addictologie : jeux et expériences

Coordination : Pr Mickaël Naassila, Pr Amine Benyamina, Pr Georges Brousse, Pr Olivier Cottencin,  
Pr Maurice Dematteis, Dr Éric Hispard, Dr Amandine Luquiens, Pr Romain Moirand, Pr François Paille,  
Dr Cécile Prévost, Dr Benjamin Rolland, Pr François Vabret

Jeudi 14 mars		12 h 00	Troublé lié à l'usage d'alcool : exposition par imagination vs réalité virtuelle Dr Geneviève Lafaye, Mme Alix Gonnod (Villejuif)
9 h 00	Ouverture Pr Mickaël Naassila (Amiens) Mme Cécile Guerraud (ARS Hauts-de-France) Mme Viêt Nguyen Thanh (Santé Publique France)	12 h 30	Exposition en réalité virtuelle et jeu d'argent pathologique : de l'environnement au protocole de soins-recherche M. Pierre Taquet (Lille)
	<b>Et si les outils numériques pouvaient nous faire repenser la remédiation cognitive en addictologie ?</b> Présidente : Dr Amandine Luquiens (Villejuif) Modérateur : Pr François Vabret (Caen)	13 h 00	Déjeuner
10 h 00	Les outils informatiques d'entraînement cognitif en addictologie : une nouveauté ? M. Rubén Miranda (Villejuif)		<b>Télé médecine et télé-expertise</b> Président : Pr François Paille (Nancy) Modérateur : Dr Éric Hispard (Paris)
10 h 30	Modifier le biais attentionnel dans le trouble de l'usage de l'alcool : efficace de la prévention à la prise en charge ? M. Valentin Flaudias (Clermont-Ferrand)	14 h 30	Intérêts et limites de la télé médecine en médecine générale Dr Olivier Bouchy (Revigny-sur-Ornain)
11 h 00	Pause	14 h 50	Utilisation d'un dossier informatique : exemple du dossier patient partagé du site Ornicare d'Addica Dr Rémi Vannobel (Reims)
	<b>Réalité virtuelle thérapeutique</b> Président : Pr Olivier Cottencin (Lille) Modérateur : Pr Georges Brousse (Clermont-Ferrand)	15 h 10	Télé médecine et télé-expertise dans le champ de l'alcoologie : exemple de leur mise en place au Centre Malvau Mme Catherine Martin (Amboise)
11 h 30	Réalité virtuelle, création et jeu vidéo : arrêt et prévention de la rechute tabagique Dr Éric Malbos (Marseille)	15 h 30	Jeux actuels de la télé médecine (de son utilisation au ressenti des patients, juridique et éthique médicale) Me Lina Williatte, Pr Jean Philippe Cobbaut (Société française de télé médecine)

16 h 00 Pause

### E-enseignement

Président : Pr Maurice Dematteis (Grenoble)

Modérateur : Pr Georges Brousse (Clermont-Ferrand)

16 h 30 Innovations et perspectives en termes de formations initiale et continue  
Dr Olivier Bory (Paris)

17 h 00 MOOC "Tabac : arrêtez comme vous voulez !"  
Dr Anne-Laurence Le Faou (Paris)

17 h 30 Développement d'un outil pédagogique grand public sur l'usage de drogues  
Dr Aymeric Reyre (Bobigny)

18 h 00 Fin de la journée

Vendredi 15 mars

### Sessions parallèles

- Formation à la méthodologie de publication  
5<sup>es</sup> Rencontres de la revue *Alcoologie et Addictologie*

Animateurs : Pr Amine Benyamina (Villejuif), Dr Ivan Berlin (Paris)

8 h 30 Santé numérique dans les addictions : que doit-on évaluer et comment avant de l'appliquer ?

- Communications libres

Présidente : Dr Amandine Luquiens (Villejuif)

Modératrice : Dr Corinne Dano (Angers)

8 h 30 Une approche empirique et individualisée pour le développement de programmes d'entraînement neuropsychologique dans la prise en charge précoce des troubles addictifs  
Pr Pierre Maurage (Louvain-la-Neuve, Belgique) et al.

8 h 45 Se sentir déshumanisé par autrui prédit des facteurs cliniques importants pour le bien-être et le traitement des patients avec un trouble sévère de l'usage d'alcool  
M. Sullivan Fontesse (Louvain-la-Neuve, Belgique) et al.

9 h 00 Les technologies au service du sevrage d'alcool à domicile en pratique libérale  
Dr Thomas Orban (Bruxelles, Belgique)

9 h 15 Participation à une thérapie de prévention de la rechute aux psychostimulants sur Internet vs en groupe  
Mme Emily Karsinti (Paris) et al.

9 h 30 Remédiation cognitive sur Internet dans l'alcoolodépendance : intérêts et limites  
Dr Bernard Angerville (Amiens) et al.

9 h 45 Intelligence artificielle et alcoologie : quelles perspectives ?  
Pr Alain Dervaux (Amiens) et al.

10 h 00 Pause

### Usagers et réseaux sociaux : quelle place en addictologie ?

Président : Dr Benjamin Rolland (Lyon)

Modératrice : Dr Amandine Luquiens (Villejuif)

10 h 30 La place des usagers et des réseaux sociaux dans la médecine moderne  
M. Julie Haesebaert (Lyon)

11 h 00 Étude des réseaux sociaux et implication des usagers dans la veille/prévention des risques liés à l'usage de drogues  
Dr Perrine Roux (Marseille)

11 h 30 L'expérience de PsychoACTIF : un site au service des usagers... et des professionnels de santé ?  
M. Pierre Chappard (Paris)

12 h 00 Assemblée générale de la SFA

13 h 00 Déjeuner

### "Apps" en alcoologie, quelles applications pour quels usages ?

Président : Pr Romain Moirand (Rennes)

Modérateur : Pr Mickael Naassila (Amiens)

14 h 30 Étude d'une application de feedback normatif pour des étudiants vus aux urgences : difficultés et résultats  
M. Aymery Constant (Rennes)

15 h 00 Application MyDéfi : un petit pas, mais pour de nombreux marcheurs  
Pr Pascal Perney (Nîmes)

15 h 30 Clôture des journées  
Pr Mickael Naassila (Amiens)

15 h 45 Fin de la journée

### Communications affichées

Le GHT Addictologie Somme-Littoral sud : un réseau en construction  
Dr Bernard Angerville (Amiens) et al.

Évaluation de l'efficacité et de la satisfaction des utilisateurs français d'une application mobile pour l'arrêt et le maintien du sevrage tabagique  
Mme Luz Adriana Bustamante Perez (Strasbourg) et al.

Thiamine et trouble de l'usage d'alcool (TUAL) : une enquête de pratique nationale  
Dr Laura Collet, Dr Michaël Bisch (Nancy)

Place de la cigarette électronique dans les problématiques issues des portfolios des internes de médecine générale. Analyse de 575 portfolios issus des années 2015, 2016 et 2017  
Dr Marc Delbos (Bordeaux) et al.

Comment optimiser les interventions brèves sur la consommation de tabac en médecine générale ?  
Pr Alain Dervaux (Amiens) et al.

Déficits de la mémoire après deux intoxications à l'alcool pendant l'adolescence : rôle de l'épigénétique et du glutamate  
Mme Chloé Deschamps (Amiens) et al.

E-prevent : une expérience inédite de co-création d'une plateforme de consultation hospitalière dédiée à la prise en charge du patient alcoolodépendant  
Dr Christine Faivre (Suresnes) et al.

Perturbation du décodage des expressions faciales émotionnelles dans le *binge drinking*  
Dr Fabien Gierski (Reims) et al.

Modèle cellulaire de carcinome hépatocellulaire d'origine alcoolique : impact de l'exposition chronique à l'éthanol et du sevrage sur l'agressivité du cancer  
Mme Constance Marie (Amiens) et al.

Abstinence ou réduction des risques : quelle conduite dans le trouble de l'usage de l'alcool ? Expérience dans un service ELSA  
Dr Horatiu Varlam (Flers)

- Lieu : Quai de l'Innovation, 93, rue du Hocquet, 80000 Amiens.

17<sup>th</sup> 2019  
**ESBRA**  
European Society  
for Biomedical Research  
on Alcoholism

Lille Grand Palais, France, 21-24 Sep, 2019

Form

**JOIN  
ESBRA 2019  
CONFERENCE  
IN LILLE  
(FRANCE)**

**CONFÉRENCIERS**

- Shilpa CHOKSHI
- Philippe DE TIMARY
- Markus HEILIG
- Henry KRANZLER
- Reinout WIERS
- Helmut K. SEITZ

**INFORMATIONS**

VERT COM – M. Claude FOUBERT  
140 bis, rue de Rennes, 75006 PARIS  
+33 (0)2 47 27 33 30 – [secretary@esbra2019.org](mailto:secretary@esbra2019.org)  
<http://esbra2019.org>

Société Française d'Alcoologie et *Alcoologie et Addictologie* partenaires du 17<sup>th</sup> ESBRA congress

# Groupes

## Les associations d'aide aux personnes ayant un problème avec l'alcool

Dr Yannick Le Blévec

### Réunion du 26 octobre 2018

La réunion du groupe de travail de la Société française d'alcoologie s'est tenue au siège d'Alcool Assistance, 10, rue des Messageries, 75010 Paris.

*Groupes participants* : Addictions Alcool Vie Libre, Al-Anon, Alcool Assistance, Alcool Écoute FNJS, Alcooliques Anonymes, Amitié La Poste Orange, Croix Bleue, Les Amis de la Santé, URSA.

- Réflexions, échanges autour de la notion de patient expert : sa définition, l'intérêt de ce statut et ses limites

Nous avons partagé surtout la discussion autour du patient expert : son statut, ses compétences, la formation en elle-même.

Un tour de table a été effectué pour savoir qui a fait cette formation (DU Addictologie à l'Hôpital Paul Brousse de Villejuif avec le Fonds Actions Addictions et le Pr Reynaud).

Deux participants ont fait cette formation, François Moureau et Chantal Ginoux.

Chantal Ginoux a fait cette formation en 2016, sur une durée de six mois ; cette formation incluait le DU et l'éducation thérapeutique du patient (ETP). La condition requise était la participation active à une association depuis plus de trois ans. La formation abordait toute les addictions, en e-learning par QCM et trois jours de cours à Paul Brousse. Un stage de 15 jours complétait la formation.

François Moureau a fait un autre DU patient expert en 2013 centré sur le diabète. Cette formation était centrée sur l'ETP : connaître la maladie, les traitements, l'éducation de l'entourage, sur une durée de huit jours, sans stage et avec examen (QCM).

Il a clairement énoncé que les fondements de cette formation s'approchaient de celle du DU Addictologie. Il a été aussi question de formations à l'entretien motivationnel très utiles pour l'accompagnement des personnes.

D'autres personnes avaient d'autres formations, chacun a exprimé son ressenti face à ce statut semi-bénévole et semi-professionnel...

### Formation

Pour cette formation, nous avons listé un minimum de connaissances et de savoirs sur :

- Les produits.
- Le phénomène de l'addiction.
- Les soins (ambulatoires, hospitaliers).
- Les connaissances sociologiques.
- La communication avec le patient et son entourage (écoute, spécificité de chacun et complémentarité).

1) Besoin de connaissances

- Complémentaires aux formations apportées par les groupes (DU et autres formations).
- Formations en binôme profil d'anciens malades.

2) ETP : validé.

3) Définition et missions des patients experts

- La complémentarité des professionnels de santé.
- La place de chacun.

Questions :

- La durée de validité du statut de patient expert.
- Que se passe-t-il si le patient expert est de nouveau en difficulté avec l'alcool ?
- Un temps de supervision après la formation de patient expert.

4) Stages

En CSAPA, HDJ, centres hospitaliers.

- Les patients en général connaissent le "sans addiction" pour y être passés.

- Connaître le rôle de chaque professionnel. Passer du rôle de spectateur à acteur.

- Indispensables quand le patient expert n'a pas connu ou ne connaît pas les soins.

- Le lieu : suggérer de découvrir des lieux différents : HDJ, CSAPA, CH, SSR, CHRS...

- Durée : 1 à 2 semaines.

5) La question du financement

- Possibilité de financement par la CAMERUP

pour la Croix Bleue, les Amis de la Santé, Alcool Assistance, Alcool Écoute FNJS et Addictions Alcool Vie Libre.

- Pour les groupes professionnels : peut-être la formation continue.

### Le profil du patient expert

- Au moins trois ans d'abstinence
- Une expérience d'au moins deux ans dans une association d'entraide avec prise de responsabilités.

À la dernière réunion, le groupe avait échangé sur le terme même de patient expert : lors du dernier Conseil d'administration de la SFA, un membre a suggéré le terme de "patient ressource", terme qui semble plus convenir au groupe de travail.

### Réunion du 25 janvier 2019

La réunion du groupe de travail de la Société française d'alcoologie s'est tenue au siège d'Alcool Assistance, 10, rue des Messageries, 75010 Paris.

*Groupes participants* : Addictions Alcool Vie Libre, Al-Anon, Alcool Assistance, Alcool Écoute FNJS, Alcooliques Anonymes, Amitié Entraide Air France, Amitié La Poste Orange, URSA.

*Groupes excusés* : CAMERUP, Croix Bleue, Les Amis de la Santé.

- L'accompagnement des groupes d'entraide confrontés à la question de la précarité et de l'isolement des malades alcooliques

Ce thème, déjà abordé en 1990, se manifeste de plus en plus fréquemment dans la vie courante actuellement.

Montée de la précarité, c'est le constat de Joie et Santé à Montluçon depuis 20 ans et de l'URSA qui observe dans le milieu hospitalier davantage de personnes désocialisées, avec des liens familiaux détruits.

Les soignants, les associations d'entraide sont de plus en plus confrontés à cette réalité.

Au Centre de la Bréhonnière, où la moyenne d'âge des personnes en soins est de l'ordre de 42 ans, 30 % d'entre elles sont sans emploi, beaucoup ont un logement précaire, 10 % sont sans domicile fixe, beaucoup d'entre elles, en soins, sont sans famille, sans contact ou liens extérieurs.

Parfois les personnes hésitent à dévoiler leur précarité.

Les assistants sociaux sont accaparés à temps plein et ne peuvent pas résoudre les problèmes de toutes les personnes rencontrées.

D'où la nécessité de créer des liens avec des structures de réinsertion, avec des lieux d'échange de savoir et avec le Centre de la Bréhonnière : l'association Oasis qui gère la Cafétéria du centre et propose des liens entre les patients en soins et ceux sortis, une commission entraide.

Enfin, des SDF se considèrent parfois comme chez eux à la rue, ce qui ne facilite pas leur réinsertion, même s'il existe des circuits hospitaliers adaptés aux situations personnelles de chacun.

*Situation de quelqu'un addict, à la rue, se présentant à une réunion*

Définir les priorités.

D'abord :

- Connaître la personne.
- Les différents soins possibles.
- Les foyers d'urgence.
- Les services d'urgence.
- Résoudre la situation complexe en fonction des ressources connues.

1) Service d'urgence

- Besoin de coordination médical/social.
- Écouter leur demande.
- Au sujet des chiens, animaux de compagnie : à Paris, des structures accueillent les animaux.
- D'où la nécessité de s'adapter.
- Notion de réseau.

2) Personne en situation de précarité sociale, venant en réunion.

Possibilités de :

- Partenariat avec les services sociaux, plus ou moins facile selon les régions.
- Logement thérapeutique, en général après un soin avec suivi, services pour toxicomanes addicts : exemple de l'association Aurore qui accueille des personnes en précarité, pour les héberger, les soigner et les réinsérer dans la vie sociale. Maisons d'accueil et de soins du Groupe SOS. Action de l'association Aux Captifs la Libération qui accompagne les

gens de la rue.

- Familles d'accueil habilitées, avec suivi. Elles sont formées, rétribuées avec un suivi pour elles-mêmes.

- Foyers CHRS, exemple : foyer L'Escalé à Rennes.

- Nécessité de liens réciproques avec les élus locaux, les CCAS.

Autrefois, les personnes se trouvant désocialisées avaient connu, le plus souvent, une vie sociale auparavant. Maintenant, des jeunes, en particulier, peuvent ne jamais avoir été socialisés, ne jamais avoir connu une vie sociale.

- Comment gérer les demandes d'argent ?

- Comment gérer les demandes de structures d'accueil ?

*La question du lien social*

- La question des retraités, encore plus isolés après la prise de retraite.

L'association d'entraide crée du lien par :

- Les réunions,
- Les mails,
- Le téléphone,
- Moins de rencontres au domicile, mais rencontres en dehors du domicile : au café...
- Des temps conviviaux.
- Soirées conviviales, le 31 décembre, sorties pique-nique, tombolas, voyages, sorties pêche.
- Anniversaires aux Alcooliques Anonymes.
- Congrès, conventions, assemblées générales.
- Les forums sur internet, en particulier pour les Alcooliques Anonymes, les groupes Facebook, les réunions par Skype.
- Développement d'un réseau en Mayenne, le SAS, pour faciliter les déplacements, en particulier l'accès aux soins.

Des idées sont retenues :

- Des forums par internet (ils nécessitent des administrateurs, des modérateurs).
- Répondre à des besoins culturels pour lutter contre l'exclusion sociale : cinémas avec tarifs spéciaux, liens avec certaines associations culturelles : ACERMA, Culture du cœur...
- Covoiturage pour aller dans les réunions.
- Assurer les déplacements pour certaines démarches.

• Questions diverses

1) Jean-Claude Tomczak a adressé un courriel concernant la diffusion et la communication de la Charte des Associations : celle-ci semble peu connue et il serait utile de la faire mieux connaître. L'idée est intéressante et sera reprise en 2020 quand nous la réactualiserons.

2) Question posée par Michel Craplet, psychiatre référent de l'Hôpital de Sèvres, qui travaille actuellement à trier les archives de l'ANPAA (150 ans d'histoire depuis la création en 1872 de la Société Française de Tempérance devenue en 1905 la Ligue antialcoolique, ancêtre de l'ANPAA : Association Nationale pour la Prévention en Alcoolologie et en Addictologie). Il souhaiterait faire numériser ces archives avant qu'elles se soient mises au pilon et trouver un lieu pour ranger tous ces documents et qu'ils soient accessibles. Il questionne Yannick Le Blévec à ce sujet.

Réponse : Il faut d'abord connaître l'ampleur des documents à numériser et chercher des ressources financières auprès de Fondations, susceptibles de soutenir un tel travail

3) Jean-Claude Tomczak nous informe par courriel de la création d'une association France Patients Experts Addictions, qui travaille sous l'autorité de Laurence Cottet et en lien avec Michel Reynaud pour la validation du statut de patient expert.

4) Yannick nous communiquera, après accord de Chantal Ginoux, le dernier dossier annuel réalisé par la Croix Bleue consacré aux associations d'entraide, qu'il a trouvé tout-à-fait remarquable et complet.

5) Les prochaines Journées de la SFA se dérouleront à Amiens, les 14-15 mars 2019, après une journée de formation, prévue le 13 mars. François Moureau, Agnès Arthus-Bertrand et Christine Delmas y participeront.

Le rapport annuel sur le fonctionnement de notre groupe de travail, rédigé par Yannick Le Blévec, sera lu au moment de l'Assemblée générale.

6) Poursuite du groupe de travail : Yannick Le Blévec confirme sa prise de retraite le 1<sup>er</sup> avril prochain et accepte volontiers de continuer à animer le groupe de travail. Il souhaite proposer de continuer la réflexion sur l'avenir et la pérennité des groupes d'entraide.

La prochaine réunion se tiendra le vendredi 12 avril 2019 à 14 h 00 au siège d'Alcool Assistance, 10, rue des Messageries, 75010 Paris, avec pour ordre du jour :

- L'accompagnement des jeunes présentant une poly-addiction :
- . Que proposent les associations ?
- . Comment s'adaptent-elles à ce nouveau profil de patients ?

# Conseil d'administration de la SFA



Société Française  
d'Alcoologie

Reconnue d'utilité publique  
(décret du 29 octobre 1998)

Président fondateur  
**Dr Pierre Fouquet<sup>f</sup>**

## Conseil d'administration

Président  
**Pr Mickael Naassila**

Vice-présidents  
**Pr Olivier Cottencin**  
**Dr Cécile Prévost**

Secrétaire général  
**Pr Romain Moirand**

Secrétaire général adjoint  
**Dr Corinne Dano**

Trésorier  
**Dr Benoît Fleury**

Trésorier adjoint  
**Pr Gérard Ostermann**

Administrateurs  
**Mme Agnès Arthus-Bertrand**  
**Pr Henri-Jean Aubin**, Président d'honneur  
**Dr Camille Barrault**  
**Pr Amine Benyamina**  
**Dr Anne-Marie Brieude**  
**Pr Georges Brousse**  
**Pr Philippe Castera**  
**Mme Micheline Claudon**  
**Pr Jean-Bernard Daepfen**

**Pr Maurice Dematteis**  
**Dr Yannick Le Blévec**  
**Dr Amandine Luquiers**  
**Pr François Paille**, Président d'honneur  
**Dr Benjamin Rolland**  
**Pr François Vabret**  
**Pr Isabelle Varescon**

## Représentants

Mouvements d'entraide  
**Dr Yannick Le Blévec**

Groupes régionaux  
**Dr Yannick Le Blévec**

Relations avec les sociétés savantes  
nationales et internationales  
**Pr Amine Benyamina**

Représentants auprès de la  
Fédération française d'addictologie  
**Pr Maurice Dematteis**  
**Pr Mickael Naassila**

Représentante des mouvements d'entraide  
auprès du Conseil d'administration  
**Mme Christine Delmas**

Commission scientifique exécutive  
**Pr Henri-Jean Aubin**, **Pr Georges Brousse**,  
**Pr Olivier Cottencin**, **Pr Romain Moirand**,  
**Pr Mickael Naassila**

## Conseil scientifique de la SFA

**Pr Thomas F. Babor**, États-Unis  
**Pr Jacques Besson**, Suisse  
**Pr Jonathan D. Chick**, Royaume-Uni  
**Dr Boris Cyrulnik**, France  
**Pr Philippe de Witte**, Belgique  
**Mme Monique Kaminsky**, France  
**Pr Claude Le Pen**, France  
**Dr Pierre Mormède**, France  
**Dr Philippe Mossé**, France  
**Pr Louise Nadeau**, Québec, Canada  
**Mme Véronique Nahoum-Grappe**, France  
**Pr Charles P. O'Brien**, États-Unis  
**Pr Philippe-Jean Parquet**, France  
**Pr Isidore Pelc**, Belgique  
**Pr Marc Schuckit**, États-Unis  
**Pr Jean-Luc Vénisse**, France

## La SFA, c'est :

- le développement multidisciplinaire de l'alcoologie au sein de l'addictologie ;
- la diffusion des connaissances et la formation (Journées de la SFA, revue *Alcoologie et Addictologie...*) ;
- une expertise qui répond à des enjeux de santé publique ;
- un site, plateforme d'information et d'échanges : [www.sfalcoologie.asso.fr](http://www.sfalcoologie.asso.fr)

## Si vous désirez devenir membre de la Société française d'alcoologie...

Il convient d'adresser une demande d'adhésion au Secrétaire général : **Pr Romain Moirand**,  
c/o L'Arbre de Comm', 7, rue Charles Baudelaire, F-91340 Ollainville  
Tél. : 06 46 79 23 98 – [sfa@larbredecomm.fr](mailto:sfa@larbredecomm.fr)

Votre demande doit mentionner votre lieu d'exercice et être accompagnée :

- de la fiche de renseignements complétée  
([www.sfalcoologie.asso.fr/download/SFA\\_ficheadhesion.pdf](http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/SFA_ficheadhesion.pdf)) ;

- des lettres de parrainage de deux membres de la Société, ou d'une sollicitation de parrainage auprès du Secrétaire général.

Votre nomination sera prononcée par le Conseil d'administration. Vous aurez alors à acquitter :

- **69 euros de cotisation annuelle**, qui ouvre droit à des conditions d'inscription préférentielles aux sessions de formation de la SFA

- **et 66 euros pour l'abonnement 2019** à la revue *Alcoologie et Addictologie* (tarif préférentiel).