

Thèses et mémoires

■ Évaluation systématique de la consommation d'alcool récente chez les 18-35 ans consultant aux urgences du CHU de Bordeaux et impact sur la morbidité

Ronan Voisin

Thèse pour l'obtention du Doctorat en médecine
Directeur de thèse : Pr Philippe Castera
Université de Bordeaux
Octobre 2019

Contexte : il persiste un profil d'alcoolisation ponctuelle massive chez les jeunes et 10 % des consommateurs consomment 58 % du volume total d'alcool annuel malgré une importante baisse générale des consommations depuis 50 ans. Nous avons évalué la part réelle des consommateurs récents aux urgences et recherché une association avec leur motif de consultation et leur profil psychosocial.

Matériel et méthode : étude observationnelle, transversale, prospective et multicentrique aux urgences du CHU de Bordeaux durant 15 jours 24 heures sur 24. Les patients de 18 à 35 ans aptes à répondre ont été interrogés et leurs motifs de consultation étaient enregistrés.

Résultats : 172 patients sur 516 inclus avaient consommé récemment dont 46 % avaient eu une alcoolisation ponctuelle importante. 76,5 % des consommateurs habituels avaient une consommation à risque de mésusage et 7,1 % avaient une dépendance probable avec des différences significatives selon les catégories socio-professionnelles. La consommation d'alcool récente majorait le risque de co-consommation de tabac (OR = 3,5), de cannabis (OR = 2,49) et de stimulants (OR = 6,28). 10 % des patients reconnaissaient que leur présence était en lien avec

l'alcool. L'alcool augmentait la survenue de motifs traumatiques ($p < 0,001$) et psychiatriques ($p < 0,001$).

Discussion : le caractère déclaratif crée des biais de désirabilité sociale et biais de mémoire. Il y avait une sur-représentation des étudiants et des employés. Les motifs de consultations psychiatriques étaient sous-représentés, rendant discutable la significativité de certains résultats.

• Mots-clés

Alcool – Jeunes – Urgence – Morbidité d'alcool.

■ Étude des déterminants psychosociaux des alcoolisations chez les sportifs : mise en place et évaluation d'interventions de prévention

Aude Rault

Thèse pour l'obtention du Doctorat en psychologie
Directeur de thèse : Dr Greg Décamps
Université de Bordeaux
Décembre 2019

La consommation d'alcool est un comportement de santé par rapport auquel les sportifs constituent une population à risque tant ils ont tendance à considérer les ivresses comme une pratique ordinaire. Ce sujet étant souvent raillé bien qu'avéré, le rôle joué dans cette consommation par divers facteurs démographiques, psychologiques, sociaux et environnementaux demeure mal connu. Ainsi, ce travail de thèse avait pour objectifs d'identifier les facteurs de risque des alcoolisations en prenant en compte la spécificité de cette population, avant de réaliser des interventions de prévention.

11 études ont été menées auprès d'étudiants sportifs ou de rugbymen professionnels. Les taux de consommation d'al-

cool relevés dans ce travail montrent des niveaux similaires entre les étudiants sportifs français et leurs homologues internationaux, confirmant la nécessité d'intervenir auprès de cette population. En effet, ils sont 92 % à avoir consommé de l'alcool et 56 % à avoir expérimenté des épisodes de *binge drinking* durant le dernier mois. De telles prévalences ont également été retrouvées chez les rugbymen de haut niveau, 89 % d'entre eux ont consommé de l'alcool et 59 % ont expérimenté des épisodes de *binge drinking*.

Le premier objectif de ce travail doctoral a mis en évidence le rôle joué par les facteurs démographiques : malgré une absence d'effet de l'intensité de pratique, les sportifs masculins et les sportifs issus de disciplines collectives (i.e. football) consomment davantage d'alcool, ils constituent alors une population prioritaire pour bénéficier d'action de prévention. Ces sportifs présentent également plus de motivations à boire avec notamment la dimension renforcement positif pour laquelle l'alcool apparaît comme une récompense. L'importance de la motivation est telle qu'elle vient amoindrir le rôle des facteurs démographiques. En outre, l'élaboration de profils motivationnels a permis de repérer un profil à faible risque de consommer, celui-ci étant davantage caractéristique des disciplines individuelles. L'étude des déterminants contextuels a montré que l'environnement sportif, en fournissant un grand nombre d'occasions, facilite les alcoolisations qui se révèlent gages de cohésion. Ainsi, les facteurs psychologiques et environnementaux semblent être les plus en lien avec la consommation d'alcool. Cette thèse a également permis de souligner l'importance accordée à l'évaluation que les sportifs font de la consommation de leurs

coéquipiers, nommée “norme perçue des pairs”. Ainsi, ils ont tendance à surévaluer cette consommation, tout en minimisant ou banalisant leur propre alcoolisation. Aussi, les rugbymen pensent que leurs pairs consomment deux fois plus et expérimentent quatre fois plus d'épisodes de *binge drinking* qu'eux. De ce fait, ces consommations représentent un moyen pour les individus de se conformer à la norme de leurs coéquipiers.

Le second objectif de ce travail de thèse était de mettre en place et d'évaluer l'efficacité d'interventions de prévention. Dans ce registre, une modalité d'intervention collective a montré l'importance de proposer des contenus permettant la correction de la mauvaise perception de la norme des pairs, dans la mesure où elle paraît être liée à la diminution de la consommation excessive (i.e. *binge drinking*). Par la suite, des individus identifiés comme ayant

une consommation d'alcool dangereuse se sont vus présenter une modalité d'intervention individuelle basée sur l'entretien motivationnel. Elle a alors permis de souligner l'importance de la motivation au changement dans la possible modification du comportement de consommation, ainsi que la nécessité d'adapter le contenu de l'intervention au stade de changement, issu du modèle transthéorique de Prochaska et DiClemente (1982), présenté par la personne. Ainsi, un tel accompagnement favoriserait l'émergence de la motivation au changement. Les pistes d'intervention envisagées pourront alors concerner la mise en place d'intervention brève sur un temps obligatoire. La sensibilisation des membres de l'encadrement sportif est également essentielle car ils peuvent facilement avoir accès aux lieux et aux personnes concernés pour tenter de limiter les consommations. De cette manière, ces

initiatives contrastent avec l'impression de tolérance donnée par l'environnement sportif vis-à-vis des alcoolisations. Aussi, il est important d'établir des stratégies de prévention encourageant les sportifs à adopter une manière alternative de récompenser les victoires (e.g. événement sans alcool) afin que l'éthique du *work hard, play hard* ne soit pas délétère à la santé ou aux performances. L'ensemble de ces recommandations doit permettre au sujet d'être acteur de son changement de comportement.

Ainsi, les éléments présentés permettent de mieux appréhender la problématique de santé publique que représente la consommation d'alcool chez les sportifs.

- Mots-clés

Consommation d'alcool – Population sportive – Motivation – Norme perçue – Intervention de prévention.

Livres

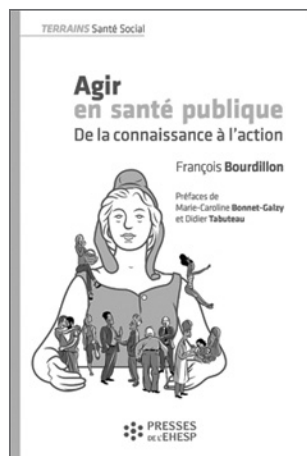
■ Agir en santé publique.

De la connaissance à l'action

François Bourdillon

Presses de l'EHESP, Rennes, 2020, 248 pages

ISBN 978 2 8109 0852 3



Un témoignage unique qui permet de comprendre de l'intérieur comment les campagnes de santé publique sont pensées et mises en œuvre, de découvrir les grands défis sanitaires

passés et à venir, ainsi que les stratégies pour sensibiliser la population à certains risques de santé, mais aussi de mieux cerner les difficultés auxquelles une agence sanitaire est confrontée.

■ Santé : urgence

André Grimaldi, Frédéric Pierru

Odile Jacob, Paris, 2020, 496 pages

ISBN 978 2 7381 5183 4



28 experts et professionnels de la santé proposent une révolution de notre système de santé, entre autres : construire des communautés de soignants, faire des patients de véritables partenaires, remettre la prévention au centre...

■ Ma bataille intime

Clairette Bauer

Autoédition, Herrlisheim, 2020

ISBN 979 1 0699 4183 0



Voici un témoignage sur la souffrance des enfants confrontés à l'alcoolodépendance d'un parent. Un appel à ne pas laisser ces familles dans la solitude et à l'écart.

Agenda

- **20th Annual conference SRNT-Europe.**
17 au 19 septembre 2020
Lausanne (Suisse)
Renseignements : Society for Research on Nicotine & Tobacco, SRNT, 2424 American Lane, Madison, WI 53704, États-Unis
www.srnt.org
- **3^e Journée nationale ELSA France**
18 septembre 2020
Paris (France)
Renseignements : ELSA France, c/o Addictologie, Hôpital René Muret, 93270 Sevran
elsafrance.sec@gmail.com
elsafr.wixsite.com/elsafrance
- **5^e Conférence européenne sur le contrôle du tabac – ECTC**
12 au 14 octobre 2020
Paris (France)
Renseignements : ENSP-REPT, Chaussée d'Ixelles 144, 1050 Ixelles, Belgique
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
secretariat@ensp-ectc.org
ensp-ectc.org
- **Journée GERTOX**
16 octobre 2020
Montpellier (France)
Renseignements : Dr Fadi Meroueh, GERTOX, 8, rue Marguerite Yourcenar, 34430 Saint Jean de Védas
f-meroueh@chu-montpellier.fr
- **14^e Congrès international d'addictologie de l'Albatros.**
Addictions : croisement des disciplines et confrontation des savoirs
27 au 29 octobre 2020
Paris (France)
Renseignements : Mme Audrey Ginestet, Katana Santé, 29, rue Camille Pelletan, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
a.ginestet@katanasante.com
www.congresalbatros.org
- **22th ISAM annual meeting**
13 au 16 novembre 2020
Victoria (Canada)
Renseignements : International society of addiction medicine, 47 Tuscany Ridge Terrace NW Calgary, Alberta T3L 3A5, Canada
Tél. : 1 403 813 7217
office@isamweb.org
www.isamweb.org
- **11^{es} Ateliers de la pharmacodépendance & addictovigilance**
16 au 17 novembre 2020
Biarritz (France)
Renseignements : CEIP-Addictovigilance de Bordeaux, Département Pharmacologie, Hôpital Pellegrin, 33076 Bordeaux Cedex
Tél. : 33 (0)5 57 57 15 61
ceip.addictovigilance@u-bordeaux.fr
- **25^{es} Rencontres professionnelles du RESPADD. Des drogues en santé mentale**
18 novembre 2020
Dole (France)
Renseignements : RESPADD, Hôpital Broussais, 96, rue Didot, 75014 Paris
Tél. : 33 (0)1 40 44 50 26
contact@respadd.org
www.respadd.org
- **14^e Colloque du GAFC.**
Addictions, pratiques d'ici et d'ailleurs
19 novembre 2020
Dole (France)
Renseignements : Groupement Addictions Franche-Comté, 64, boulevard du Président Wilson, 39100 Dole
Tél. : 33 (0)3 84 71 54 20
www.groupement-addictions.fr
- **12^e Congrès français de psychiatrie**
25 au 28 novembre 2020
Nice (France)
Renseignements : Mme Christine Senailles, Carco, 10, rue aux Ours, 75003 Paris
Tél. : 33 (0)1 85 14 77 77
info@congresfrancaispsychiatrie.org
www.congresfrancaispsychiatrie.org
- **14^e Congrès national de la SFT.**
Tabagisme : le début de la fin...
26 au 27 novembre 2020
Paris (France)
Renseignements : Mme Maria Ilien, Carte Blanche, 7, chemin En Barbaro, 81710 Saix
Tél. : 33 (0)5 63 72 31 00
maria.ilien@carte-blanche.fr
www.csft2020.fr
- **XLVII Jornadas nacionales de Socidrogalcohol**
2 au 4 décembre 2020
Madrid (Espagne)
Renseignements : Socidrogalcohol, Avda. de Vallcarca 180, 08023 Barcelona, Espagne
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org
www.socidrogalcohol.org
- **11^e Rencontre de l'AALT. Tab'Actu**
3 décembre 2020
Villiers-lès-Nancy (France)
Renseignements : Association des Acteurs Lorrains en Tabacologie, UCT, Bâtiment P. Canton, CHRU de Nancy, Rue du Morvan, 54511 Vandoeuvre-lès-Nancy Cedex
Tél. : 33 (0)3 83 15 34 08
a.spinosa@chru-nancy.fr
- **14th European congress on heroin addiction & related clinical problems**
21 au 23 mai 2021
Grenoble (France)
Renseignements : EUROPAD, Via XX Settembre, 83, 55045 Pietrasanta (Lucca), Italie
info@europad.org
www.europad.org/europad20.php
- **Colloque GREPACO. Addictions : diversité des pratiques et des approches**
31 mai au 1^{er} juin 2021
Caen (France)
Renseignements : M. Dominique Hureauux, GREPACO, France
dominique.hureauux@unicaen.fr
gropaco2020.sciencesconf.org
- **ISBRA-RSA 2020 joint congress**
Juin 2021
San Antonio (États-Unis)
Renseignements : International society for biomedical research on alcoholism, PO Box 202332, Denver, CO 80220-8332, États-Unis
isbra@isbra.com
www.isbra.com