

Livres

■ Comment l'alcool détruit la jeunesse. La responsabilité des lobbies et des politiques

Amine Benyamina, Marie-Pierre Samitier
Albin Michel, Paris, 2017, 216 pages

ISBN 978 2 2263 9185 8



L'alcool est la principale drogue chez les jeunes, et le *binge drinking* est emblématique de leurs nouvelles pratiques. Les effets sont irréversibles, l'alcool étant durablement toxique pour le cerveau, et ces "cuites" extrêmes multiplient les risques d'entrer dans l'alcoolisme. Certains lobbies déploient leur perversité jusqu'à rendre l'alcool encore plus attractif, et les politiques favorisent des intérêts privés, alors que ses dégâts ont un coût exorbitant. Les auteurs analysent les comportements des jeunes, dénoncent les pièges et décryptent les dernières données scientifiques.

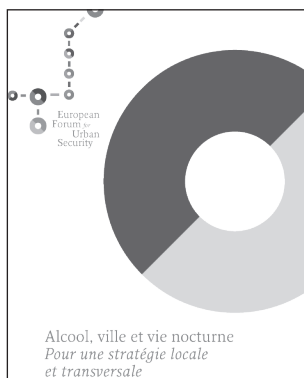
■ Alcool, ville et vie nocturne. Pour une stratégie locale et transversale

Forum européen pour la sécurité urbaine

EFUS, Paris, 2017, 90 pages

ISBN 978 2 9131 8154 0

De nombreuses villes européennes font face à de forts enjeux en matière de gestion de la vie



nocturne, notamment l'alcoolisation massive. Issue des travaux menés par huit villes françaises, cette publication a pour objectifs 1) de présenter les axes de travail contribuant à prévenir et à gérer l'alcoolisation excessive la nuit et 2) d'aider les villes à concevoir et mettre en place une stratégie globale et transversale intégrant l'ensemble de ces axes.

■ Traiter l'addiction au tabac avec les thérapies comportementales et cognitives

Philippe Guichenez

Dunod, Malakoff, 2017, 192 pages

ISBN 978 2 1007 5812 8



Le Dr Philippe Guichenez est praticien en tabacologie au Centre hospitalier de Béziers et propose un ouvrage théorique et pratique sur

l'utilisation des thérapies cognitives et comportementales dans le trouble d'usage de tabac. Le tabac est la première cause de mort évitable et son traitement est long et complexe. Comme le souligne Charly Cungi, qui préface son ouvrage : "les méthodes comportementales et cognitives sont une aide précieuse pour le sevrage mais surtout pour la prévention des rechutes". Après un rappel théorique précis sur les thérapies comportementales, les thérapies cognitives, l'efficacité des TCC, l'auteur évoque les cinq courants de la troisième vague de ce type de thérapie (thérapie dialectique comportementale, thérapie d'acceptation et d'engagement, thérapie des schémas de Young modifiée...). Le deuxième chapitre de l'ouvrage est consacré à l'évaluation en tabacologie, comme l'identification des phases du sevrage, l'évaluation de la motivation, de la dépendance, des symptômes anxieux et dépressifs et l'utilisation du CO comme marqueur biologique. Les cinq étapes des TCC dans le sevrage tabagique sont abordées en détail (alliance thérapeutique, motivation, analyse fonctionnelle, méthodes comportementales et cognitives). Afin d'être exhaustif, le Dr Guichenez ne manque pas de nous rappeler les autres stratégies thérapeutiques, notamment pharmacologiques, utilisées dans le traitement de l'addiction au tabac et n'oublie pas de parler de la cigarette électronique dans un chapitre distinct.

La seconde partie de l'ouvrage est marquée par de la pratique, à savoir trois présentations longues de cas de sujets dépendants du tabac. Les différentes méthodes d'évaluation suscitées et appliquées, le déroulement détaillé des séances et les résultats de chaque cas sont présentés : une patiente de 38 ans et 20 séances de TCC, un patient de 45 ans et 17 séances, une patiente de 54 ans et 18 séances. Un plan consensuel est utilisé : alliance thérapeutique, analyse fonctionnelle, relaxation, contrôle des stimuli, identification des pensées automatiques, erreurs de logique, croyances erronées.

En conclusion, un ouvrage à l'aspect très pratique et important pour tous les acteurs et actrices dans le champ de l'addictologie, ici dans le domaine de la tabacologie.

Laurent Karila

■ **Tous addicts, et après ?**
Changer de regard sur les addictions
 Laurent Karila, William Lowenstein
 Flammarion, Paris, 2017, 368 pages

ISBN 978 2 0813 9618 0



Les addictions gagnent du terrain, sous des formes bien connues (alcool, tabac, cannabis, cocaïne, jeux de hasard et d'argent...), mais aussi renouvelées, comme le *binge drinking*, les nouvelles drogues de synthèse vendues sur internet, les activités sexuelles en ligne, l'hyperusage des écrans (jeux vidéo, réseaux sociaux)...

Les auteurs dénoncent les conséquences d'une véritable maladie et ces dizaines de milliers de morts évitables chaque année en France. C'est une question de choix politique, mais aussi une question de regard.

Alors qu'il y a eu ces dernières années de vrais progrès dans la connaissance des processus addictifs, les traitements, la réduction des risques et des dommages, la société est restée figée dans le jugement, enfermant les malades dans leur culpabilité et leur isolement.

■ **Rapport européen sur les drogues 2017 : tendances et évolutions**

Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (EMCDDA)

Office des publications de l'UE, Luxembourg, 2017, 92 pages

ISBN PDF 978 9 2949 7102 9

ISBN PAPIER 978 9 2949 7061 9



Ce rapport propose une analyse des dernières tendances en matière de drogues dans les 28 États membres de l'Union européenne, en Turquie et en Norvège. Il examine l'offre et le marché des drogues illicites, les prévalences de consommation, les tendances actuelles et les réponses apportées par chaque pays.

Le rapport met en évidence l'augmentation du nombre de décès par surdose pour la troisième année consécutive, la disponibilité élevée des nouvelles substances psychoactives et la menace croissante pour la santé que constituent les nouveaux opiacés de synthèse.

L'EMCDDA signale également des indices révélateurs d'une disponibilité accrue de la cocaïne, analyse l'évolution des politiques en matière de cannabis et la consommation de substances chez les élèves scolarisés.

Pour la première fois, le rapport présente une synthèse du phénomène de la drogue pour chaque pays membre de l'UE, la Turquie et la Norvège.

Actualités

ANPAA

Décryptages

L'ANPAA propose une collection de documents sur les aspects les plus divers des addictions : les "Décryptages", dont l'objectif est de diffuser des connaissances sur des sujets complexes, analyser les jeux d'influence, soulever le voile sur les pratiques de certains lobbies (www.anpaa.asso.fr/sinformer/dossier-loi-evin/decryptage-loi-evin). Un numéro collector reprend des dossiers publiés en 2015 et 2016, et un dossier "Alcool et grossesse. Boire un peu ou pas du tout ?" paraît ce mois-ci.



Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie
 20, rue Saint-Fiacre, 75002 Paris
 Tél. 01 42 33 51 04
www.anpaa.asso.fr

Tabac info service

Moi(s) sans tabac 2017

Du 1^{er} novembre et pendant 30 jours, les fumeurs seront invités à arrêter leur consommation. Tabac info service met à la disposition des professionnels de santé (pro.tabac-info-service.fr) des outils de consultation et des documents patients pour appuyer les conseils et aider les patients fumeurs dans leur démarche d'arrêt. Les actions menées en 2016 peuvent être consultées sur la base de données www.oscarsante.org.

Moi(s) sans tabac
mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr

Agenda

- **16th congress of ESBRA**

8 au 11 octobre 2017
Heraklion (Crète, Grèce)
Renseignements : European society for biomedical research on alcoholism, c/o Manuela Drape Stathoglou, Conference Secretary, Panhellas Tourism & Congress, Venizelou Str., 146 71 Athens, Grèce
manuela@panhellas.gr
esbra2017.com

- **36^e congrès franco-maghrébin de psychiatrie**

12 au 13 octobre 2017
Paris (France)
Renseignements : Association franco-maghrébine de psychiatrie, c/o Mathilde Catteau, KATANA santé, 29, rue Camille Pelletan, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
m.catteau@katanasante.com
www.katanasante.com

- **Le sevrage n'est pas toujours ce que l'on croit**

16 octobre 2017
Paris (France)
Renseignements : Aurélie Wellenstein, Hôpital Marmottan, 17-19, rue d'Armaillé, 75017 Paris
documentation.cmm@wanadoo.fr
www.hopital-marmottan.fr

- **Addictions toxicomanies hépatites sida 2017. Les rencontres de Biarritz**

17 au 20 octobre 2017
Biarritz (France)
Renseignements : Association BIZIA, Bâtiment Zabala, CH Côte Basque, 64100 Bayonne
Tél. : 33 (0)5 59 44 31 00
www.aths-biarritz.com

- **Exclusion et alcool : comment travailler ensemble et changer les pratiques sur un même territoire ?**

20 octobre 2017

Paris (France)
Renseignements : FNARS Île-de-France, 82, avenue Denfert-Rochereau, 75014 Paris
anais.de-saint-martin@fnarsidf.org
quitterie.calmettes@fnarsidf.org

- **13^e rencontre de tabacologie du FARES**

21 octobre 2017
Abou Dabi (Émirats Arabes Unis)
Renseignements : FARES, Service Prévention Tabac, Rue de la Concorde, 56, 1050 Bruxelles, Belgique
prevention.tabac@fares.be

- **ISAM 2017 annual meeting**

26 au 29 octobre 2017
Lodelinsart (Belgique)
Renseignements : International society of addiction medicine, c/o Marilyn Dorozio, Office administration, 47 Tuscany Ridge Terrace NW, Calgary AB, Canada
ISAM.mdorozio@gmail.com
www.isamweb.org

- **2^e congrès "travail, santé et usages de psychotropes"**

13 au 14 novembre 2017
Montrouge (France)
Renseignements : Additra, TSUP 2017, 160, avenue de Flandre, 75019 Paris
tsup2017@additra.fr
congresadditra.fr

- **11^e congrès national de la SFT**

16 au 17 novembre 2017
Paris (France)
Renseignements : Société francophone de tabacologie, c/o Mathilde Catteau, KATANA santé, 29, rue Camille Pelletan, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
m.catteau@katanasante.com
www.csft2017.com

- **Cannabis, adolescents et parents**

23 novembre 2017
Paris (France)
Renseignements : Oppelia, 20, avenue Daumesnil, 75012 Paris
contact@oppelia.fr
www.weezevent.com/cannabis-adolescents-et-parents

- **9^e rencontre de l'AALT. Tab'Actu**

30 novembre 2017
Nancy (France)
Renseignements : Association des acteurs lorrains en tabacologie, c/o Anna Spinosa, UCT, Bâtiment Philippe Canton, CHRU de Nancy, Rue du Morvan, 54511 Vandoeuvre-lès-Nancy Cedex
Tél. : 33 (0)3 83 15 34 08
a.spinosa@chru-nancy.fr

- **XLV jornadas nacionales de Socidrogalcohol**

8 au 10 mars 2018
Tolède (Espagne)
Renseignements : Sociedad científica española de estudios sobre el alcohol, el alcoholismo y las otras toxicomanías, Avda. de Vallcarca 180, 08023 Barcelona, Espagne
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org
jornadas.socidrogalcohol.org

- **12^e édition de l'Albatros**

6 au 8 juin 2018
Paris (France)
Renseignements : KATANA santé, 29, rue Camille Pelletan, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
info@katanasante.com
www.congresalbatros.org

- **41th annual scientific meeting of the RSA**

16 au 20 juin 2018
San Diego (États-Unis)
Renseignements : Mrs Debra Sharp, Research society on alcoholism, 7801 North Lamar Blvd, Suite D-89, Austin, TX 78752-1038, États-Unis
DebbyRSA@sbcglobal.net
www.rsoa.org

- **19th congress of ISBRA**

9 au 13 septembre 2018
Kyoto (Japon)
Renseignements : International society for biomedical research on alcoholism, PO Box 202332, Denver, CO 80220-8332, États-Unis
isbra@isbra.com
www.isbra.com